

Jaki styl - jakie nartorolki? Zupełnie nie wiem...

Autor: CrossCountry - 08/12/2014 23:16

Witam wszystkich - moj pierwszy post tutaj. Chcialbym zaczac jezdzić na nartorolkach ale jestem absolutnym nowicjuszem w tej dziedzinie. Z tego co wyczytałem to pierwsza rzecz jest decyzja pomiędzy klasykiem i lyzwa ale jak taka decyzję podjąć? Czym się głównie kierować? Jak już zdecyduje to chciałbym jeszcze porady jaki sprzęt wybrać. Z góry dzięki za odpowiedzi - może z waszą pomocą uda mi się wciągnąć w ten sport.

=====

Odp: Jaki styl - jakie nartorolki? Zupełnie nie wiem...

Autor: kamil33 - 08/13/2014 06:04

Zerknij na ten tekst:

nartorolki.pl/Sprzet/Jakie-nartorolki-wy...ownanie-sprzetu.html

Wiele wyjaśnia...

=====

Odp: Jaki styl - jakie nartorolki? Zupełnie nie wiem...

Autor: CrossCountry - 09/22/2014 22:02

Dzięki serdeczne za link. Rzeczywiście dużo mi wyjaśnił. Od kilku dni stawiam pierwsze kroki na Skike V8 Cross. Czy ktoś zna jakieś dobre materiały do nauki jazdy na Skike dostępne w sieci? Znalazłem tylko trochę wideo na YouTube. Chciałbym się przede wszystkim dowiedzieć jaka jest prawidłowa postawa do jazdy (ugięte kolana?, pochylenie, itp). Z góry serdecznie dziękuję!

=====

Odp: Jaki styl - jakie nartorolki? Zupełnie nie wiem...

Autor: Michał Rolski - 09/23/2014 07:16

Zerknij na te filmy, gdzie Mariusz Michałek pokazuje jak biegać na nartorolkach łyżwą. Na rolkach terenowych wszystko będziesz mieć tak samo.

nabiegowkach.pl/Trening-i-technika/Filmo...y-kurs-techniki.html

Jeśli chcesz faktycznie zacząć dobrze od podstaw, to najpierw przeczytaj komentarz pod tym artykułem:

nartorolki.pl/Imprezy/Relacje/Wakacyjny-...za-bardzo-udany.html

Potem sprawdź, czy jesteś w stanie wziąć udziału w tych zajęciach:

nabiegowkach.pl/Trening-i-technika/Obozy...zdziarnika-2014.html

=====

Odp: Jaki styl - jakie nartorolki? Zupelnie nie wiem...

Autor: CrossCountry - 09/26/2014 21:27

Dzieki za info. Wideo ogladam. Niestety mieszkam bardzo daleko od Polski wiec nie mam jak skorzystac z zajec. Moze w jakies wakacje.

Pozdrawiam,

=====

Odp: Jaki styl - jakie nartorolki? Zupelnie nie wiem...

Autor: Hanes - 10/08/2014 07:21

Od. Październik jest możliwe kupić narty rolkowe bezpośrednio u Emila - www.rollerski.jesenik.com.
Porównaj ceny z innymi producentami.

=====