

cześć .

Autor: anna123 - 01/23/2019 10:39

zaczynam przygodę z biegówkami i jako kobieta praktyczna
mam pytanie w co się ubrać żeby było dobrze nie za grubo nie za ciepło i wygodnie? co polecacie? w
czym biegacie? nie za milion dolarów.

=====

Odp: cześć .

Autor: Michał Rolski - 01/23/2019 10:43

Zacznij od tego tekstu:

nabiegowkach.pl/Sprzet/W-co-sie-ubrac-na-biegowki.html

=====

Odp: cześć .

Autor: anna123 - 01/23/2019 12:36

czytałam raczej chodzi mi o porady sprawdzone, praktyczne
doświadczonych biegaczy

=====