

Wspólne treningi w Krakowie

Autor: Asia Rączka - 04/15/2019 11:50

Fejsbukowa grupa "Biegówki i nartorolki w Krakowie" zaczęła całoroczne wspólne treningi. Spotykamy się wtorki i czwartki 18.30 na Błoniach - nartorolki i w weekend (godzina ustalana przed weekendem) trening ogólnousprawniający (cross i ćwiczenia siłowe). Będą też obozy.

Info tutaj: www.facebook.com/biegowkiinartorolkiwKrakowie/

=====

Odp: Wspólne treningi w Krakowie

Autor: Wojtek3343 - 04/17/2019 14:16

Ja ostatnio bardzo często uprawiam sport bo bez sportu byłbym naprawdę bardzo zmęczony. Taki już jestem.

=====

Odp: Wspólne treningi w Krakowie

Autor: orilek - 10/14/2020 13:23

prowadzcie jeszcze nabój ? chętnie się zapiszę jak można jeszcze

=====

Odp: Wspólne treningi w Krakowie

Autor: Asia Rączka - 10/14/2020 17:28

Niestety, inicjatywa upadła w tym sezonie nic się nie dzieje, głównie z powodu covidu, jak się uczelnie przeniosły do sieci, to trenerzy nam wyjechali, może się jeszcze to odrodzi przed zimą, ale pewności nie ma. Teraz niestety nic się nie dzieje.

=====